



# Règles UMF

## ARTICLE 3 : HEURES DES MATCHES

Toutes les rencontres peuvent débuter :

### LE SAMEDI :

- Entre 9h et 11h mais l'accord écrit du club visiteur est obligatoire
- Entre 13h30 et 18h30

### LE DIMANCHE :

- Entre 9h et 11h30
- Entre 13h et 17h

Lorsque les 2 clubs sont distants d'au moins 50 km, l'accord écrit du club visiteur est obligatoire pour conclure un début de match :

- À 13h30 le samedi
- À 9h le dimanche

Il appartient au club visiteur, dans les 10 jours après réception, de signifier auprès de la COC, le refus d'une conclusion ne respectant pas ces horaires. En l'absence de contestation, la dérogation sera considérée comme acceptée.

## ARTICLE 9 : CATÉGORIES D'ÂGE ET RÈGLEMENT

### 9.1 : Catégories et années d'âge

Les années d'âge autorisées sont : 2013 – 2014 – 2015

### 9.2 : Règlements particuliers équipes jeunes

<b>Arbitrage</b>	Code arbitrage + formes de jeu
<b>Ballon</b>	TO
<b>Formes de jeu</b>	Cf Article 15
<b>Nombre de joueuses + GB</b>	Honneur A : 6 + 1 Honneur B : 4 + 1
<b>Temps-Mort</b>	Non
<b>Temps de jeu</b>	4 x 10'
<b>Terrain</b>	Honneur A : 40 x 20 Honneur B : mini-terrain



## ARTICLE 15 : RÈGLEMENT PARTICULIER

### 15.1 : Règles de jeu

Règles des 3m	Faire impérativement respecter cette règle pour : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Améliorer les qualités perceptives et décisionnelles de l'attaquante</li> <li>- Répondre à l'objectif des défenses de type harcèlement</li> </ul>
Sur remise en jeu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Modérer les contacts</li> <li>- Neutralisation interdite</li> </ul> <b>Le contact répété est sanctionné d'1 minute d'exclusion</b>
Engagement après but	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Par la GB</li> <li>- Adversaires à 3m de la zone</li> </ul>
Reprise du jeu après faute	Attendre le remplacement des adversaires à 3m du ballon pour relancer le jeu
Jet 7m	En appui devant la zone
Exclusion	1' avec remplacement immédiat
Réducteurs de buts	Honneur A <i>Ballon à la GB dès qu'il touche le réducteur et/ou la barre transversale</i>
GB	Obligatoirement au moins 2 GB différentes (QT consécutifs ou non)

### 15.2 : Obligations en défense

Défense	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas d'alignement le long de la ligne de zone</li> <li>- Système F/F avec des intentions de récupération de balle</li> </ul>
---------	--

**Sanction pour les équipes ne respectant pas de manière répétée ces règles :** pas d'accession en poule haute et/ou refus de l'accession aux poules excellence la saison suivante.

### 15.5 : Tracé du terrain

